

### Hepatite: você é o número doze?

Nesta segunda-feira, dia 19, é o Dia Mundial de Combate às Hepatites Virais, uma data para conscientizar a população, através de várias atividades iniciadas na última semana por instituições oficiais e organizações não-governamentais, sobre os riscos das hepatites B e C, doenças de evolução silenciosa que ganharam proporções epidêmicas no mundo. No caso da hepatite B, que tem na relação sexual a principal via de transmissão, há vacina, inclusive gratuita no Brasil para quem tem até 21 anos incompletos. Já a hepatite C, que pode ser adquirida em transfusão de sangue, uso de alicates de unha, lâminas de barbear e agulhas infectadas, entre outros meios, ainda não há vacina. Tanto para uma como para outra doença, a prevenção é a melhor arma de combate. Este ano foi lançada uma campanha mundial sob o lema "Sou o número 12", mote escolhido porque, segundo os organizadores, em todo o mundo uma em cada 12 pessoas convive com hepatite B ou C, muitas vezes sem saber que tem a doença. A campanha é coordenada pela World Hepatitis Alliance (WHA), que reúne ONGs, especialistas e sociedades médicas de vários países.

#### Campanha em Santos

A "VII Campanha Municipal de Prevenção e Controle das Hepatites Virais" foi realizada em Santos na última semana pela Secretaria Municipal de Saúde, com o apoio de voluntários da ONG Grupo Esperança. A campanha contou com distribuição de material informativo em vários pontos da cidade, aplicação de vacinas contra hepatite B e testagem para hepatites B e C nas unidades de saúde.

"Existem cinco tipos diferentes de hepatite (A,B,C,D e E) e, na maioria das vezes, a doença é silenciosa e demora anos para manifestar sintomas", explica a coordenadora do Programa Municipal de Hepatites, Márcia Frigério. "Nossa preocupação maior é com os jovens que estão iniciando a vida sexual, se expõem mais e compartilham diversos objetos, como lâminas de barbear e até escova de dente". O serviço municipal de saúde disponibiliza a vacina contra a hepatite B para pessoas com até 21 anos incompletos e profissionais, como militares, esteticistas, manicures e prostitutas, entre outros.

O exame deve ser feito no Centro de Testagem e Aconselhamento às segundas e sextas-feiras, às 8h; às terças-feiras, às 10h; quartas-feiras, às 12h; e quintas, a partir das 14. O endereço é rua Silva Jardim, 94, tel. 32298797.

#### Beneficência Portuguesa

Nesta segunda, dia 19, no Hospital da Beneficência Portuguesa, o médico André Cosme de Oliveira, que integra a equipe de transplante de fígado do Hospital das Clínicas, fará palestra sobre a 'Evolução das Hepatites Virais e acompanhamento do paciente cirrótico'. Também haverá mesa-redonda para avaliar a campanha e divulgar os resultados dos testes e número de vacinas aplicadas, com a participação de especialistas no assunto, entre eles a coordenadora do Programa Estadual de Hepatites Virais, Alice Tiago de Souza, e o presidente do Grupo Esperança, Jeová Pessin Fragoso. O evento acontece no salão nobre do hospital, na av. Bernardino de Campos, 47, das 9 às 12h.

#### Praia Grande e Guarujá

As ações em Praia Grande acontecem de 26 a 30 deste mês. Voluntários do Grupo Esperança e equipe de prevenção da Secretaria Municipal de Saúde distribuirão material informativo em 15 unidades de saúde da família e cinco unidades básicas, onde também será feita aplicação de vacinas. Haverá testagem para hepatite B e C no Centro de Testagem e Aconselhamento do município. Outra atividade será uma palestra sobre a importância da evolução do tratamento para as hepatites B e C, direcionada a profissionais de beleza e estética, marcada para o dia 26 no Instituto Angel Estética, no bairro do Boqueirão. No Guarujá, a campanha iniciada dia 12 encerra nesta segunda-feira, 19, com a inauguração do Pólo de Aplicação de Interferon no Hospital Dia William Rocha.

#### A importância do teste

O objetivo da campanha é divulgar a doença para alertar as pessoas a fazerem o teste e, caso confirmado o diagnóstico, iniciarem o tratamento o mais rápido possível. "Se nada for feito de imediato, mais de 1 milhão de brasileiros poderão desenvolver cirrose ou câncer no fígado nos próximos 15 anos. O custo social, com perda da capacidade de trabalho, aposentadorias, tratamento da cirrose e prováveis transplantes de fígado, será infinitamente superior ao que seria gasto com detecção e tratamento dos infectados", explica Carlos Varaldo, da ONG Otimismo.

#### Números da epidemia

- 500 milhões de pessoas vivem com a hepatite B ou C em todo o mundo;
- A epidemia é considerada dez vezes maior do que a de Aids;
- Juntas, as hepatites B e C matam 1,5 milhão de pessoas por ano;
- Há 5 a 6 milhões de infectados por hepatites B ou C no Brasil. Como a doença não apresenta sintomas, a maioria não sabe que tem o vírus.
- Uma vez detectados os portadores, com os tratamentos disponíveis atualmente, pelo menos 600 mil vidas seriam salvas de evoluir para a falência hepática e, conseqüentemente, a morte;

### Hepatite: você é o número doze?

• De acordo com o Ministério da Saúde, um em cada três infectados pelo vírus da Aids está em tratamento, contra um em cada 350 infectados pelo vírus da hepatite C e um em cada 1.000 infectados pela hepatite B.

Fonte: Organização Mundial de Saúde

#### Mãos limpas

A maioria das pessoas sabe que lavar as mãos é a melhor maneira de evitar doenças, mas será que sabe fazer a higiene corretamente? Na opinião da médica infectologista Vânia Strabelli, lavar as mãos de qualquer jeito, apenas enxaguando rapidamente, não cumpre o objetivo. A médica dá quatro dicas para garantir mais saúde através da limpeza correta das mãos:

- Lave as mãos frequentemente e sempre que usar o banheiro, trocar fraldas ou ter contato com animais de estimação;
- Lave as mãos, também, antes de começar a cozinhar ou comer;
- Enxágue primeiro as mãos e depois use o sabonete e uma esponja. Esfregue as mãos, fazendo com que uma limpe a palma e o dorso da outra, o pulso e as unhas. A lavagem das mãos não deve ser inferior a 15 segundos;
- Água e sabão são a solução, mas caso você se encontre em uma situação emergencial, onde falem esses produtos, use desinfetante.

Veja a matéria