

### Previna-se contra a hepatite

Vacinação e exames de sangue são dois aliados no combate e tratamento da doença. A campanha estadual de prevenção às hepatites virais, que termina amanhã, mobiliza a Vigilância Epidemiológica de Jaraguá do Sul e os postos de saúde com vacinação. São distribuídos pôsteres e realizadas palestras para a comunidade. O público-alvo são pessoas que receberam transfusão de sangue ou transplante de órgão antes de 1993, doentes renais em tratamento de hemodiálise, usuários de drogas injetáveis, profissionais da área de saúde (após acidente biológico ou exposição por cortes ou nas mucosas por sangue contaminado), filhos de mães portadoras de vírus de hepatite B e C e de HIV, profissionais do sexo ou com múltiplos parceiros.

De zero a 20 anos, é indicada a vacinação injetável. Os exames de sangue para detectar a doença não exigem jejum e estão disponíveis no posto da rua Reinoldo Rau, das 7h15 às 15h30, e nas 18 unidades de saúde descentralizadas dos bairros.

"O objetivo é alertar que as hepatites virais não apresentam sintomas, ou são mascaradas por outras doenças, como mal-estar e febre", enfatiza a supervisora da Vigilância Epidemiológica de Jaraguá do Sul, enfermeira Denise Thum. "Os homens descobrem quando vão doar sangue, e as mulheres, no pré-natal", complementa. De acordo com Denise, os dados sobre casos de hepatites virais não são precisos no Brasil "porque a maioria não faz exames e por isso não se tem diagnóstico". O desafio é identificar as pessoas que têm hepatite para poder acompanhar e inibir a transmissão tanto sexual quanto pelo sangue.

Dados da Secretaria Municipal de Saúde apontam que em 2005 foram registrados 91 casos de hepatites B e C; 37 em 2006, com a morte de um homem de 59 anos; e 56 em 2007, com a morte de uma mulher de 75 anos.

#### JARAGUÁ DO SUL

#### A doença

#### O QUE É HEPATITE

É toda e qualquer inflamação do fígado, que pode ser simples ou até levar à morte. As mais conhecidas são as virais (A, B, C, D, E, F, G).

#### AS MAIS CONHECIDAS

##### Hepatite A

É doença infecciosa aguda causada pelo vírus da hepatite A. É conhecida como a "hepatite do viajante" e contagiosa. A transmissão ocorre entre as pessoas ou por alimentos e água contaminados. Os sintomas iniciam-se cerca de 30 dias após o contágio. É mais comum onde não existe saneamento básico.

Prevenção: higiene, melhorias das condições sanitárias e vacinação.

##### Hepatite B

A transmissão é pelo sangue, agulhas e materiais cortantes contaminados, tintas das tatuagens e relação sexual. Pode ser adquirida por meio de tatuagens, piercings, no dentista e até em sessões de depilação. Os sintomas são semelhantes aos das outras hepatites virais, mas pode ficar crônica e provocar cirrose hepática.

Prevenção: uso de preservativos nas relações sexuais; não utilizar materiais cortantes ou agulhas não-esterilizadas. Quanto mais cedo se adquire o vírus, maiores as chances de contrair cirrose hepática. A vacina para hepatite B é dada em três doses, repetida a cada dez anos.

##### Hepatite C

Hepatite que pode ser adquirida por transfusão sanguínea, tatuagens, uso de drogas, piercings, no dentista e em manicure. A maioria dos pacientes não apresenta sintomas no período agudo da doença, mas pode ser semelhante às demais hepatites. A hepatite C é perigosa e também pode provocar cirrose hepática.

Prevenção: evitar o uso de materiais cortantes ou agulhas não-esterilizadas. Recomenda-se o uso de materiais descartáveis, bem como material adequado em manicures.

#### SINTOMAS

A maioria das hepatites tem sintomas como febre, mal-estar, sensação de desconforto no abdome, vômitos e diarreia. Hepatites mais severas têm sintomas específicos, como icterícia (ou "amarelão"), caracterizado pela coloração amarelo-dourada da pele e olhos. Hepatites graves podem virar insuficiência hepática e levar à morte.

Veja a matéria